



RETRAITE IMMERSIVE

Écologie intérieure

“À la source des décisions”

La qualité de nos décisions ne se joue pas dans l'analyse, les méthodes ou l'expertise.

Elle se joue en **amont**, dans notre **qualité de perception**.

Il ne s'agit pas d'en faire plus, mais d'**ôter ce qui fait écran à l'essentiel**.

Cette retraite s'adresse à celles et ceux qui sont à un **moment clé de leurs responsabilités** ou de leur **parcours** et qui souhaitent travailler à cet endroit.

Pour qui

Dirigeants, décideurs, porteurs de projets confrontés à :

- un arbitrage stratégique
- une situation sensible
- une période de transition

Pour celles et ceux qui souhaitent travailler leur socle intérieur et explorer ce qui, en eux, soutient ou entrave la justesse de leurs décisions.

Aucun prérequis, sinon la disponibilité et l'engagement.

Ce que permet l'expérience

Prendre de la distance avec ses modes de perception habituels et ses automatismes.

Voir ce que l'analyse seule ne permet pas de voir, notamment dans les situations complexes.

Retrouver de la lucidité et du discernement pour décider avec davantage de justesse.

Le cadre

Deux jours en nature, dans un environnement choisi pour la qualité d'attention qu'il rend possible.

Des conditions qui permettent de sortir du rythme habituel et de déplacer le regard en profondeur.

Le processus

Avant l'inscription

Un échange confidentiel permet d'évaluer si cette retraite est pertinente dans votre situation.

En amont de la retraite

Un entretien permet de poser l'enjeu et d'initier le travail.

Pendant la retraite

Un travail structuré dans un cadre exigeant et confidentiel.

Après

Un temps d'intégration pour ancrer ce qui s'est déplacé.

Votre accompagnante

Diplômée d'HEC Paris, j'ai exercé pendant vingt ans en stratégie, finance et RSE, en ONG comme au sein de grands groupes internationaux.

J'interviens à des moments clés de la vie d'une organisation, d'un dirigeant ou d'un entrepreneur, lorsqu'une décision est difficile à prendre ou à tenir.

*Au plaisir de cheminer ensemble,
Charmille*



Parole de participant

“Pendant cette expérience, quelque chose s’est déplacé dans ma manière d’aborder les situations. Cela continue de se déployer dans le temps.”

Informations pratiques

Les retraites se déroulent en nature, à moins d’1h30 de Paris, dans des lieux choisis pour la qualité d’attention qu’ils permettent.

Elles peuvent être organisées à partir de plusieurs demandes individuelles, ou conçues sur mesure pour un collectif déjà constitué (équipe, CODIR, associés, pairs).

À partir de trois participants.

Envie d’en parler ?

Vous souhaitez explorer si cette retraite est pertinente pour vous, votre équipe ou votre organisation ?
Un échange confidentiel permet d’en évaluer la justesse.

Pour en savoir plus

 contact@charmille.fr

 06 10 25 40 78



+ D'INFOS